

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад комбинированного вида № 4 «Теремок»  
города Новопавловска

## СЦЕНАРИЙ ВСЕМИРНОГО ДНЯ ЗДОРОВЬЯ

«Чтоб здоровым быть всегда, физкультуре скажем - «Да!»

для детей старшего дошкольного возраста

Подготовила и провела  
инструктор по физической культуре  
Гавришова И.В.

Новопавловск  
апрель 2021

*Место проведения:* территория детского сада

*Форма организации деятельности детей:* праздничное мероприятие

Цель мероприятия:

Формирование представления детей о пользе двигательной активности и значимости здорового образа жизни. Доставить детям чувство радости, удовольствия от участия в мероприятии.

Задачи мероприятия:

формировать интерес к здоровому образу жизни;  
совершенствовать двигательные умения в изменяющейся обстановке;  
развивать быстроту, силу, ловкость, выносливость, умение взаимодействовать в команде;

Планируемый результат:

Владеет умением активно отдыхать; умеет работать в команде;  
выражает положительные эмоции.

РППС: стойки, канат, обручи, кружки из линолиума, кубики, гимнастические палки, шнуры, дуги.

Ход мероприятия:

*Инструктор встречает детей на центральном входе детского сада.*

Сегодня день особый.

Я рада видеть вас.

Какой сегодня праздник?

Ответьте мне сейчас.

Дети: Всемирный День здоровья мы празднуем в саду.

Инструктор: Все здоровы? Бегать и играть готовы? На спортивную площадку приглашаю, дети, вас. Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас. На спортивную площадку шагом марш!

Для начала я предлагаю вам размяться, чтобы легче было соревноваться.

Игра «Скульптор»

Правила игры: Дети выходят на середину площадки, располагаются подале друг от друга. Звучит музыка, все танцуют. Музыка останавливается, дети замирают в любой позе (*животное, профессия, предмет и т. д.*). Игра повторяется 4 раза.

Вокруг детского сада выложена полоса препятствий с интеллектуальными станциями:

«ПРЕОДОЛЕТЬ БАРЬЕР» - перепрыгивание в беге препятствие;  
«ГРУППИРОВКА» - пролезть сгруппировавшись под дугами поставленными вертикально (3 шт)  
«ХОДЬБА ПО УЗКОЙ ДОРОГЕ» - ходьба по уменьшенной площади опоры;  
«ЛОВКИЕ ПРЫГУНЫ» - прыжки через обручи на двух ногах (5 шт)

#### Станция «Знайка»

##### Игра «Хорошо – плохо»

Инструктор называет действие, дети отвечают хорошо это или плохо

- Мыть ноги и принимать душ;
- Перед сном много пить и есть;
- Проветривать комнату перед сном;
- Смотреть страшные фильмы;
- Много гулять на свежем воздухе;
- Играть перед сном в шумные игры;
- Кушать жирную и сладкую пищу;
- Есть больше овощей и фруктов;
- Надевать чужую одежду и обувь;
- Смотреть на яркий свет;
- Делать гимнастику для глаз;
- Грызть орехи зубами;
- 2 раза в день чистить зубы.

«БЫСТРЫЕ НОГИ» - кто быстрее добежит до следующего препятствия;

«ХОДЬБА ПО БОЛОТУ» - пройти широким шагом по разложенным кружкам.

#### Станция «Чистюля»

Инструктор: - Ребята отгадаете загадки? Я начну, а вы кончайте.

Дружно хором отвечайте. Чтоб здоровым, чистым быть

Нужно руки ... (с мылом мыть)

Здоровье в порядке - спасибо... (зарядке)

Ежедневно закаляйся. Водой холодной... (обливайся)

Не болеет только тот, Кто здоров и любит (спорт)

Защититься от ангины Нам помогут (витамины)

«ПОЛЗУЩЕЕ НАСЕКОМОЕ» - ходьба друг за другом, с высоким подниманием колен, положив руки на плечи впереди стоящего, дойти до следующей станции не разорваться.

#### Станция «Спортивная»

Инструктор: - Назовите спортивные секции, которые есть в нашем городе (ответы детей)

«ПЕРЕКРЕСНАЯ ХОДЬБА» - ходьба, соединяя правое колено с левым локтем, левое колено с правым локтем.

П/И «Первоцветы»

Станция «Рассуждалкина».

Инструктор: Ребята ответьте на вопрос, каким должен быть человек? (Возможные ответы детей).

«Человек должен быть сильным». «Человек должен быть здоровым».

«Человек должен быть умным».

Инструктор: - Правильно. Как вы думаете, что поможет человеку стать умным, сильным, здоровым?

Возможные ответы детей. (Бег, прыжки, мускулатура, штанги, гири, длинный кросс и др.)

Станция «Игральная»

Дети перестраиваются на две команды для игры «Волк и семеро козлят».

(Перестроение из одной колонны в две: бег один круг, бег по центру с расхождением в две колонны, бег в двух колоннах до ориентира)

Игра «Волк и семеро козлят»

Правила игры. Площадка делится на две половины. Это домики козлят (в каждой команде — дом, 7 участников - «козлята» и 1 «волк»)

По сигналу оба волка входят в дом противоположной команды и начинают (по команде) ловить «козлят». Того, кого поймали (дотронулись рукой), уходит с площадки. Выигрывает та команда, чей «волк» быстрее поймал всех «козлят». Козлятам нельзя покидать дом, то есть приделы площадки.

Станция «Знайка»

Игра «Хорошо – плохо»

Инструктор называет действие, дети отвечают хорошо это или плохо

- Мыть ноги и принимать душ;
- Перед сном много пить и есть;
- Проветривать комнату перед сном;
- Смотреть страшные фильмы;
- Много гулять на свежем воздухе;
- Играть перед сном в шумные игры;
- Кушать жирную и сладкую пищу;
- Есть больше овощей и фруктов;
- Надевать чужую одежду и обувь;
- Смотреть на яркий свет;
- Делать гимнастику для глаз;

- Грызть орехи зубами;
- 2 раза в день чистить зубы.

#### Станция «Чистюля»

Инструктор: Ребята отгадаете загадки? Я начну, а вы кончайте. Дружно хором отвечайте. Чтоб здоровым, чистым быть

Нужно руки ... (с мылом мыть)

Здоровье в порядке - спасибо... (зарядке)

Ежедневно закаляйся. Водой холодной... (обливайся)

Не болеет только тот, Кто здоров и любит (спорт)

Защититься от ангины Нам помогут (витамины)

Станция «Спортивная» Назовите спортивные секции, которые есть в нашем городе.

Инструктор: Назовите спортивные секции, которые есть в нашем городе.

Инструктор: Ребята вы прекрасно справились с заданиями, весело играли и все сразу здоровее стали. Наша спортивная встреча подошла к концу, но день здоровья продолжается. Будьте здоровы и пребывайте в хорошем настроении!

(Под музыку торжественно покидают игровую площадку).