

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 4  
«Теремок» г.Новопавловска  
протокол заседания  
№1 от 25.08. 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 4 «Теремок»  
г. Новопавловска  
Толокольник В.М.  
приказ № \_\_\_\_\_ увр от 25.08. 2022 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад комбинированного вида №4 «Теремок»

города Новопавловска

(МБДОУ «Детский сад №4 «Теремок» г. Новопавловска)

## **1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №4 «Теремок» г. Новопавловска (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ, принимается на педагогическом совете и утверждается заведующим ДОУ.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы МБДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме 10- часового пребывания.

2.3. График работы 7.30-17.30

2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования дошкольного учреждения и адаптированной основной образовательной программой дошкольного учреждения. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Организованная образовательная деятельность (занятия) проводится в соответствии с санитарно гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности (занятий) не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Организованная образовательная деятельность (занятия) с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательную деятельность (занятия), требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.8. Организованная образовательная деятельность (занятия) проводится во время учебного года, и продолжается с 1 сентября текущего года по 31 мая последующего года.

3.9. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. Непосредственно образовательная деятельность (занятия) не проводится.

3.10. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

Режим занятий устанавливается дополнительным расписанием.

3.11. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемым между дошкольным учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер,	6–7	15	20

ноутбук			
Планшет	6–7	10	10

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации,

предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Организованная образовательная деятельность (занятия) по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий с физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.