



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 №4 «Теремок» г. Новопавловска
 Толокольник В.М.

31.03.2021 г.

**План мероприятий по проведению Месячника здоровья
 «Построим более справедливый, более здоровый мир»
 Период 01.04.2021г. -30.04.2021г.**

Цель: создание условий здоровьесберегающей системы образования и оздоровления детей в условиях ДОО, обеспечение ребенку возможности прожить радостно и содержательно каждый день.

№ недели, дни неделя	Мероприятия	Ответственные
I неделя (с 1 по 9 апреля)	<p align="center">Открытие Месячника здоровья «День нескутного здоровья»</p> <p align="center"><u>План проведения всемирного Дня Здоровья:</u></p> <p align="center">1. Рассказ педагога о Месячнике Здоровья «Спортивный детский сад!»</p> <p align="center">2. Физкультурное развлечение на воздухе: <u>«Чтоб здоровым быть всегда, физкультуре скажем «Да!»</u> - старший возраст</p> <p align="center">3. Физкультура на воздухе: «Будем мы играть, смеяться, физкультурой заниматься!»</p> <p align="center">4. Консультация для родителей: «Вредные привычки и здоровье детей»</p>	Воспитатели групп Инструктор по ф/к Воспитатели средних групп Воспитатели групп (материал консультации у инструктора по ф/к)
II неделя (с 12 по 16 апреля)	<p align="center">«В сказку за здоровьем»</p> <p align="center">1 ОД по физической культуре «В сказку за здоровьем» - с детьми младших, средних, старших, подготовительных к школе групп.</p> <p align="center">2. Разучивание с детьми подвижных игр, здоровьесберегающих технологий на прогулке.</p>	Инструктор по ф/к Воспитатели групп
III неделя (с 19 по 23 апреля)	<p align="center">«Воздух, которым мы дышим»</p> <p align="center">1. Беседа: «Мой любимый носик» - младшие, средние группы (<i>опытническая работа</i>). Беседа: «Нос орган дыхания и обоняния» - старшие группы <i>опытническая работа</i> Беседа: «Воздух, которым мы дышим». «Где можно найти воздух?» - подготовительные к школе группы» <i>ознакомление с окружающим + опытническая работа.</i></p>	Воспитатели групп (материалы бесед у инструктора по ф/к)

	<p>2. Образовательная деятельность по физической культуре посвященная Дню космонавтики: «Космическое путешествие» - старший возраст</p> <p>3. Практическая консультация для родителей: «Дыхательная гимнастика укрепит иммунитет ребенка».</p> <p>4. Совместная деятельность ребенка с родителями по изготовлению оригинальной листовки «Полезные советы для здоровья».</p>	<p>Инструктор по ф/к</p> <p>Воспитатели групп (материал консультации у инструктора по ф/к)</p> <p>Родители и дети</p>
<p>VI неделя (с 26 по 30 апреля)</p>	<p>Олимпийская неделя «Играть любят все»</p> <p>1. Беседы воспитателей с детьми: «Олимпийская символика», «Олимпийские виды спорта», «Знаменитые олимпийцы современности» Вечер. Просмотр мультфильма «Веселые Старты» или презентации «Виды спорта»</p> <p>2. Беседа по формированию основ здорового образа жизни у старших дошкольников «Чтобы олимпийцем стать нужно сердце укреплять»</p> <p>3. «Музыка здоровья!» - песни, музыкальные игры, танцы, хороводы.</p> <p>4. Консультации для родителей: «Как выбрать секцию для ребенка?»</p> <p>5. Проведение военно - спортивной игры «Зарничка» Закрытие Месячника «Построим более справедливый, более здоровый мир».</p>	<p>Воспитатели групп (презентация «Виды спорта» у инструктора по ф/к)</p> <p>Инструктор по ф/к</p> <p>Воспитатели групп</p> <p>Музыкальный руководитель Воспитатели групп (материал консультации у инструктора по ф/к)</p> <p>Инструктор по ф/к</p>